

# STOPNIE ZAGROŻENIA LAWINOWEGO



**Zagrożenie lawinowe niskie  
(pierwszy stopień)**



**Zagrożenie lawinowe  
umiarkowane (drugi stopień)**



**Zagrożenie lawinowe znaczne  
(trzeci stopień)**



**Zagrożenie lawinowe wysokie  
(czwarty stopień)**



**Zagrożenie lawinowe bardzo  
wysokie (piąty stopień)**



zdjęcie: HEAD

## **Pamiętaj**

**Przed ukończeniem 16 roku życia na zorganizowanym terenie narciarskim należy jeździć wyłącznie w specjalnym kasku ochronnym.**

**Jeżdżenie na nartach lub desce snowboardowej w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego jest zabronione pod karą grzywny.**

PATRONAT HONOROWY

 Ministerstwo  
Spraw Wewnętrznych  
i Administracji



# Dekalog Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS)

## 1. POSZANOWANIE DLA INNYCH OSÓB

Każdy narciarz powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby.

## 2. PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ I SPOSOBEM JAZDY

Narciarz powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju, stanu trasy i warunków atmosferycznych.

## 3. WYBÓR TORU JAZDY

Narciarz jadący powyżej musi ustalić taki tor jazdy, aby nie zagrażał narciarzowi jadącemu poniżej.

## 4. WYPRZEDZANIE

Wyprzedzać można zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie lewej lub prawej, lecz wyłącznie w takiej odległości, która nie stworzy zagrożenia dla wyprzedzającego.

## 5. RUSZANIE Z MIEJSCA I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU

Narciarz lub snowboarder korzystający z oznakowanej drogi zjazdu przy dołączeniu się do ruchu lub podejściu w górę stoku, musi spojrzeć w górę i w dół, aby upewnić się, że może to uczynić bez spowodowania zagrożenia dla siebie i innych.

## 6. ZATRZYMANIE NA TRASIE

Należy unikać zatrzymywania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności.

## 7. PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Narciarz lub snowboarder musi podchodzić lub schodzić na nogach wyłącznie skrajem trasy.

## 8. PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Każdy narciarz powinien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

## 9. ZACHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu powinien udzielić pomocy poszkodowanemu.

## 10. OBOWIĄZEK UJAWNIEŃ TOŻSAMOŚCI

Każdy narciarz, snowboarder, obojętnie czy jest sprawcą wypadku, poszkodowanym czy świadkiem musi w razie wypadku podać swoje dane osobowe.

## Ważne telefony

Europejski numer alarmowy

**112**

Policja

**997**